

**Подростковое отделение**  
**УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»**

**Заведующий отделением – ШПАКОВСКАЯ Людмила Аликовна, врач психиатр-нарколог первой квалификационной категории.**

Работа подросткового отделения построена по участковому принципу, что позволяет приблизить наркологическую помощь к населению. В состав отделения входят 9 районных подростковых наркологических кабинетов и отделение дневного пребывания на 25 койко-мест. В отделении работают врачи психиатры-наркологи, врач психотерапевт и психолог.

**Лечение пациентов проводится бесплатно.** В случае самостоятельного обращения консультирование и лечение проводится на **анонимной основе.**

**Подростковое отделение городского клинического наркологического диспансера осуществляет помощь подросткам и родителям по следующим направлениям:**

**1. Консультирование родителей по вопросам употребления психоактивных веществ несовершеннолетними (далее ПАВ):**

- А) виды ПАВ;
- Б) причины употребления ПАВ;
- В) признаки употребления ПАВ;
- Г) формирование зависимостей от ПАВ;
- Д) последствия употребления ПАВ;
- Е) методы лечения последствий, связанных с употреблением ПАВ.

**2. «Школа общения с детьми» (Обучение родителей навыкам общения с детьми ).**

- 1. периоды взросления детей;
- 2. особенности подросткового возраста;
- 3. варианты решений конфликтных ситуаций родителей и подростков;
- 4. причины употребления ПАВ;
- 5. признаки употребления ПАВ;
- 6. формирование зависимостей от ПАВ;
- 7. последствия употребления ПАВ;
- 8. методы лечения последствий, связанных с употреблением ПАВ.

Консультации проходят каждый вторник с 17.00 до 19.00

по адресу: ул. Кунцевщина, 22 каб. № 220, тел. (017) 235-32-97

**3. Обучение несовершеннолетних:**

- А) навыкам формирования здорового образа жизни;
- Б) навыкам противостояния давлению среды;
- В) формирование навыков устойчивости к стрессовым ситуациям.

Работа с несовершеннолетними может быть как **индивидуальной** (психопрофилактической, психокоррекционной, психотерапевтической), так и **групповой**, которая подразделяется по формам на:

**однократную** – информационно-практические занятия, которые проводятся на базе филиала наркологического диспансера по ул. Маяковского 162, целью которых является предупреждение употребления психоактивных веществ подростками.

С группой учащихся численностью 10-12 человек на протяжении 1,5 часов работают врач-нарколог и психолог.

Задачами занятий являются предоставление учащимся информации о вреде психоактивных веществ, оптимизация их социально-адаптивных навыков(умение

принимать решения, сказать «Нет», постоять за себя, нести ответственность за себя и свой выбор, умение обратиться, при необходимости, за помощью) и активизация личностных ресурсов(поднятие самооценки, личностный рост), посредством интерактивного обучения.

и **долгосрочную** – социально-психологический тренинг, направленный на расширение жизненной компетентности и выработку защитных барьеров к ПАВ у подростков, целью которого является посредством формирования полноценно функционирующей личности максимально отсрочить употребление алкоголя и добиться отказа от употребления наркотических и токсических веществ.

Задачи тренинга:

- 1.Формирование мотивации к сохранению здоровья, ориентирование на здоровый образ жизни.
- 2.Формирование уверенности в себе, адекватной самооценки.
- 3.Формирование навыков по преодолению негативных эмоциональных переживаний.
- 4.Формирование навыков устойчивости к стрессовым ситуациям.
- 5.Формирование навыков межличностного и социального общения.
- 6.Формирование навыков резистентности к давлению окружающей среды.

Тренинг рассчитан на подростков в возрасте от 12 до 18 лет, употребляющих ПАВ, либо для профилактики употребления ПАВ. Рекомендуемое количество участников: в возрасте 12...14 лет – до 8 человек, в возрасте 15...18 лет – 10...12 участников.

В среднем одно занятие рассчитано на 1,5...2 часа один/два раз(а) в неделю. Всего занятий по данному тренингу – 12.

**При работе с родителями и подростками используется мультидисциплинарный подход, что подразумевает под собой совместные, скоординированные действия врача-нарколога, врача-психотерапевта и психолога.**

#### **Основными задачами отделения являются:**

- Выявление и профилактическое наблюдение детей и подростков, употребляющих психоактивные вещества, у которых не сформирована патологическая зависимость. Оказание им медицинской и психологической помощи;
- Выявление, лечение и диспансерный учет детей и подростков, больных алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией;
- Оказание психологической помощи несовершеннолетним из групп риска по формированию зависимости, проведение с ними групповых занятий, социально-психологическая коррекция с целью формирования и развития личностных ресурсов и социально-адаптивных стратегий поведения;
- Консультативная помощь членам семей подростков, употребляющих психоактивные вещества;
- Организация и проведение санитарно-просветительской работы по вопросам профилактики алкоголизма, наркомании, токсикомании и табакокурения в учебных заведениях;
- Консультативная помощь детским лечебно-профилактическим учреждениям, органам и организациям, осуществляющих профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, центрам социальной помощи семье и детям.

## Контактная информация

### **Заведующий отделением – ШПАКОВСКАЯ Людмила Аликовна,**

г. Минск, ул. Кунцевщина, 22

Тел./факс (017) 235-05-11

### **Отделение дневного пребывания №6:**

г. Минск, ул. Кунцевщина, 22

тел. (017) 235-92-05

Время работы 8.00 – 19.00

### **Врач психотерапевт –**

#### **Сушко Ольга Николаевна:**

ул. Кунцевщина, 22

тел. (017) 235-32-97

н/четные: 14.00 – 19.00

четные: 08.00 – 14.00

### **Психолог –**

#### **Водич Анна Владимировна:**

ул. Кунцевщина, 22

тел. (017) 235-32-97

н/четные: 08.00 – 14.00

четные: 14.00 – 19.00

### **Подростковые наркологические кабинеты районов г. Минска:**

#### **Фрунзенский район**

ул. Кунцевщина, 22

(5-я городская детская поликлиника)

Тел. (017) 232-43-36

н/четные: 14.00 – 19.00

четные: 8.00 – 14.00

Врач: Босовец Наталья Сергеевна

#### **Московский район**

ул. Кунцевщина, 22

Тел. (017) 232-43-36

н/четные: 08.00 – 14.00

четные: 14.00 – 19.00

Врач: Лиля Елена Сергеевна

#### **Октябрьский район**

ул. Кунцевщина, 22

тел. 235-36-31

н/четные: 8.00 – 14.00

четные: 14.00 – 19.00

Врач: Пискун Анастасия Эдуардовна

#### **Ленинский район**

ул. Кунцевщина, 22

тел. 235-96-41

н/четные: 14.00 – 20.00

четные: 08.00 – 14.00

Врач: Шавейко Алла Сергеевна

#### **Заводской район**

ул. Кунцевщина, 22

тел. 235-96-41

н/четные: 08.00 – 14.00

четные: 14.00 – 20.00

Врач:

#### **Партизанский район**

ул. Кунцевщина, 22

тел. 235-36-31

н/четные: 14.00 – 19.00

четные: 8.00 – 14.00

Врач:

#### **Первомайский район**

ул. Никифорова, 5 кабинет 118(11ГДП)

тел. 375-51-11

н/четные: 8.00 – 14.00

четные: 14.00 – 19.00

Врач: Бабич Ольга Николаевна

#### **Советский и Центральный районы**

ул. Никифорова, 5

(11-я городская детская поликлиника)

Тел. (017) 237-13-65

н/четные: 14.00 – 19.00

четные: 8.00 – 14.00

Врач: Кофанова Ирина Евгеньевна